

エントリー・スケジュール

2022年5月8日（日） 白馬村多目的研修集会施設

9:10～10:30
10:40～

検量
ベンチプレス大会 競技開始
パワー大会はベンチが終わった時点で開始時間をお知らせします。

※ 開会式は行いません。競技上の注意やその他のことはアナウンスでお知らせします。
※ 閉会式・表彰式はありません。（順位発表は行います。）賞状等の手渡しはなく、
テーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式となりますのでご協力ください。

第14回長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギアの部（16名）、フルギアの部（1名）

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	大嶋 美智子	チャレンジM2	女子	57	個人	1971	51
2	深澤 歩	一般	女子	63	B. A. D	1988	34
3	山岸 美千代	M2	女子	69	サンブレイ	1965	57
4	今村 諒	一般	男子	59	個人	1992	30
5	木下 賢一	一般、M1	男子	59	B. A. D	1978	43
6	栞原 真一	チャレンジM1	男子	66	個人	1981	41
7	藤川 勝	M1（フルギア）	男子	66	B. A. D	1979	43
8	中村 敏	チャレンジM3	男子	74	B. A. D	1959	63
9	波田野 貴徳	一般	男子	74	B. A. D	1984	38
10	麻田 昂佑	一般	男子	74	B. A. D	1994	28
11	平出 力	一般	男子	74	B. A. D	1986	35
12	塩谷 吉寛	一般	男子	74	B. A. D	1989	33
13	倉科 立彦	一般	男子	74	B. A. D	1991	31
14	金井 隼人	一般	男子	83	B. A. D	1993	29
15	唐澤 仁	M2	男子	83	サンブレイ	1972	50
16	小林 浩希	M1	男子	93	サンブレイ	1982	40
17	一之瀬 威	M2	男子	93	B. A. D	1968	54

第11回長野県パワーリフティング選手権大会 兼 2022第77回とちぎ国体長野県予選

ノーギアの部 Aグループ（9名）

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	越口 恵美子	M2	女子	47	個人	1965	57
2	坂井 真奈	一般	女子	52	個人	1984	38
3	大嶋 美智子	チャレンジM2	女子	57	個人	1971	51
4	池貝 道江	チャレンジM2	女子	57	個人	1972	50
5	北野 千里	M2	女子	57	B. A. D	1968	54
6	中島 美代子	M4	女子	69	B. A. D	1948	74
7	岡本 敬弘	M2	男子	59	サンブレイ	1969	53
8	沖浦 克治	一般	男子	59	Hakubaパワークラブ	1945	77
9	矢崎 晃正	一般	男子	66	個人	1988	34

ノーギアの部 Bグループ（13名）

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
10	星野 達彦	チャレンジ一般	男子	74	B. A. D	1986	36
11	佐藤 昇	M3	男子	74	パワーハウス長野	1960	62
12	三宅 海斗	一般	男子	74	B. A. D	1997	25
13	吉田 一	チャレンジM3	男子	74	個人	1956	65
14	西連地 捷成	チャレンジ一般	男子	83	B. A. D	1993	29
15	和智 俊弥	チャレンジ一般	男子	83	B. A. D	1989	33
16	松浦 慧聖	ジュニア	男子	83	B. A. D	1999	23
17	小口 貴也	一般	男子	83	B. A. D	1982	40
18	大内 成晃	一般	男子	93	B. A. D	1981	41
19	増澤 賢治	一般	男子	93	個人	1977	45
20	佐野 浩信	一般	男子	93	パワーハウス長野	1975	47
21	伊藤 尚史	一般	男子	93	個人	1983	39
22	山岸 翔馬	一般	男子	105	B. A. D	1996	26