

第15回長野県ベンチプレス選手権大会

2023年5月6日（土） 白馬村多目的研修集会施設
11:50～ 受付
12:00～13:30 検量
14:00～ 競技開始

※ 開会式は行いません。競技上の注意やその他のことはアナウンスでお知らせします
※ 閉会式・表彰式はありません。（順位発表は行います。）賞状等の手渡しはなく、
テーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式となりますのでご協力ください。

Aグループ（13名）

ノーギアの部（12名）

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	中村 梨香	M3	女子	47	B.A.D.	1963	60
2	荻原 香瑞誉	M1	女子	47	B.A.D.	1976	47
3	北野 千里	M2	女子	57	B.A.D.	1968	55
4	林 鮎美	M1	女子	63	サンプレイフィットネスセンター	1981	42
5	石田 みどり	M3	女子	63	サンプレイフィットネスセンター	1963	60
6	坂井 心	チャレンジの部 SJ	男子	53	個人	2013	10
7	岡本 敬弘	M2	男子	59	サンプレイフィットネスセンター	1969	54
8	坂井 悟	チャレンジの部 一般	男子	59	個人	1983	40
9	土屋 英虎	SJ	男子	59	茅野市パワーリフティング協会	2005	18
10	六川 秀輝	SJ	男子	66	茅野市パワーリフティング協会	2005	17
11	山西 健弘	オープン チャレンジの部	男子	66	EARLY Gym	1987	35
12	山浦 貴光	チャレンジの部 M1	男子	66	個人	1976	47

フルギアの部（1名）

13	藤川 勝	フルギア M1	男子	66	B.A.D.	1979	44
----	------	---------	----	----	--------	------	----

Bグループ（13名）

ノーギアの部（13名）

14	矢野口 力	一般	男子	74	B.A.D.	1996	27
15	波田野 貴徳	一般	男子	74	B.A.D.	1984	39
16	小林 厚志	M1	男子	74	B.A.D.	1974	48
17	中村 敏	M3	男子	74	B.A.D.	1959	64
18	倉科 立彦	一般	男子	74	B.A.D.	1991	32
19	山口 和也	一般	男子	74	サンプレイフィットネスセンター	1987	36
20	小口 貴也	M1	男子	83	B.A.D.	1982	41
21	鷹野 和美	M3	男子	83	茅野市パワーリフティング協会	1957	66
22	丸山 泰成	J 一般	男子	83	B.A.D.	2000	23
23	矢崎 光康	オープン 一般	男子	93	BURST LIMIT	1975	48
24	一ノ瀬 威	M2	男子	93	B.A.D.	1968	55
25	吉崎 達哉	一般	男子	93	個人	1995	27
26	唐澤 仁	M2	男子	93	サンプレイフィットネスセンター	1972	51

第12回長野県パワーリフティング選手権大会 兼 2023第78回国体長野県予選

2023年5月7日（日） 白馬村多目的研修集会施設

9:00~ 受付

9:10~10:40 検量

10:45~ 競技開始

※ 開会式は行いません。競技上の注意やその他のことはアナウンスでお知らせします
 ※ 閉会式・表彰式はありません。（順位発表は行います。）賞状等の手渡しはなく、
 テーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式となりますのでご協力ください。

Aグループ（13名）

ノーギアの部（13名）

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	中村 梨香	M3		女子	B.A.D.	1963	60
2	坂井 真奈	一般		女子	個人	1984	39
3	今田 ひかる	一般		女子	個人	1991	32
4	池貝 通江	M2		女子	個人	1972	51
5	深澤 歩	一般		女子	B.A.D.	1988	35
6	龍口 美波	一般		女子	個人	1987	36
7	内田 隼平	一般		男子	B.A.D.	1996	26
8	沖浦 克治	M4		男子	Hakubaパワークラブ	1945	78
9	西牧 宏将	チャレンジの部 一般		男子	個人	1992	30
10	松澤 太一	一般		男子	ten-fit	1996	27
11	今村 諒	一般		男子	ten-fit	1992	31
12	三石 竜我	一般		男子	ten-fit	1996	27
13	宮澤 秀徳	M2		男子	茅野市パワーリフティング協会	1972	51

Bグループ（11名）

ノーギアの部（11名）

14	中曽根 泰久	チャレンジの部 J		男子	B.A.D.	2001	22
15	横山 大輝	チャレンジの部 一般		男子	B.A.D.	1995	27
16	石原 侑弥	一般		男子	ten-fit	1994	29
17	矢崎 晃正	一般		男子	個人	1988	35
18	大里 翔太	チャレンジの部 J		男子	個人	2001	24
19	藤井 潤	M2		男子	B.A.D.	1973	50
20	松平 颯太	チャレンジの部 一般		男子	B.A.D.	1998	25
21	山田 航也	一般		男子	B.A.D.	1999	24
22	平林 伸輔	チャレンジの部 一般		男子	個人	1998	25
23	近藤 圭祐	一般		男子	B.A.D.	1999	24
24	奥原 洋輔	一般		男子	B.A.D.	1998	24

Cグループ（11名）

ノーギアの部 Cグループ（11名）

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
25	丸山 大輔	一般		男子	個人	1986	37
26	杉田 和明	チャレンジの部 J		男子	B.A.D.	2002	21
27	片桐 幹人	一般		男子	ten-fit	1992	31
28	丸山 将之	一般		男子	ten-fit	1987	35
29	木村 竜晟	チャレンジの部 J		男子	個人	2000	23
30	松浦 慧聖	一般		男子	B.A.D.	1999	24
31	宮崎 真史	M1		男子	個人	1982	41
32	八木 喜貴	一般		男子	B.A.D.	1999	23
33	大山 匠飛	J		男子	個人	2001	22
34	片瀬 勝博	一般		男子	個人	1990	32
35	佐野 浩信	一般		男子	パワーハウス長野	1975	48