

## 第16回長野県ベンチプレス選手権大会

2024年4月13日（土） 信州飯田焼肉研究所  
13：00～ 受付・検量  
14：00～ 開会式  
14：30～ ベンチプレス大会 競技開始

ベンチAグループ ノーギアの部 16名

	氏名	性別	階級	カテゴリー	所属クラブ・団体	生年
1	石田 みどり	女子	57	M3	サンプレイフィットネスセンター	1963
2	林 鮎美	女子	63	M1	サンプレイフィットネスセンター	1981
3	山岸 美千代	女子	69	M2	サンプレイフィットネスセンター	1965
4	島田 定之	男子	59	M3	個人	1963
5	杉田 和明	男子	74	ジュニア	B.A.D.	2002
6	山口 和也	男子	74	一般	サンプレイフィットネスセンター	1987
7	中澤 裕樹	男子	74	一般	個人	1997
8	麻田 昂佑	男子	74	一般	B.A.D.	1994
9	伊藤 淳一	男子	83	M2	サンプレイフィットネスセンター	1974
10	鷹野 和美	男子	83	M3	茅野市パワーリフティング協会	1957
11	海野 弘次	男子	83	一般	個人	1985
12	丸山 泰成	男子	83	一般	B.A.D.	2000
13	矢野口 カ	男子	83	一般	B.A.D.	1996
14	唐澤 仁	男子	93	M2	サンプレイフィットネスセンター	1972
15	佐野 浩信	男子	93	M1	パワーハウス長野	1975
16	伊藤 貴裕	男子	93	ジュニア	B.A.D.	2002

## 第13回長野県パワーリフティング選手権大会 兼 2024第78回国民スポーツ大会長野県予選

2024年4月14日（日） 信州飯田焼肉研究所

9：10～ 受付・検量

10：10～ 開会式

10：40～ パワーリフティング大会 競技開始

### Aグループ ノーギアの部 13名

	氏名	性別	階級	カテゴリー	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	荻原 香瑞誉	女子	47	M1	B.A.D.	1976	48
2	中村 梨香	女子	47	M3	BAD	1963	61
3	吉澤 未奈	女子	52	一般	個人	1995	29
4	今田 ひかる	女子	57	一般	個人	1991	33
5	林 莉帆	女子	57	一般	個人	1995	29
6	深澤 歩	女子	63	一般	B.A.D.	1988	36
7	樽沼 桃香	女子	69	一般	ten-fit	1998	26
8	龍口 美波	女子	69	一般	個人	1987	37
9	中曽根 泰久	男子	74	ジュニア	B.A.D.	2001	23
10	横矢 明大	男子	74	ジュニア	B.A.D.	2001	23
11	前澤 昂太郎	男子	74	一般	ten-fit	1992	32
12	樋口 剛	男子	74	一般	サンプルイフィットネスセンター	1987	37
13	松浦 慧聖	男子	74	一般	B.A.D.	1999	25

### Bグループ ノーギアの部 12名

	氏名	性別	階級	カテゴリー	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
14	松澤 太一	男子	59	一般	ten-fit	1996	28
15	今村 諒	男子	59	一般	ten-fit	1992	32
16	三石 竜哉	男子	59	一般	ten-fit	1996	28
17	大里 翔太	男子	66	ジュニア	B.A.D.	2001	23
18	石原 侑弥	男子	66	一般	ten-fit	1994	30
19	矢崎 晃正	男子	66	一般	個人	1988	36
20	今田 貴之	男子	83	一般	個人	1990	34
21	丸山 将之	男子	83	一般	ten-fit	1987	37
22	小口 貴也	男子	83	M1	BAD	1982	42
23	片桐 幹人	男子	83	一般	ten-fit	1992	32
24	片瀬 勝博	男子	93	一般	個人	1990	34
25	山岸 翔馬	男子	120	一般	B.A.D.	1996	28