

## 第7回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギアの部

2019/11/24 会場：アイシティ21

順位集計	Age	M F	検量	階級	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Team	結果
	石田 みどり	F	58.65	63	80	85	-87.5	85.0	サンブレイ	一般-63-優勝
	深澤 歩	F	63	63	65	70	-75	70.0	B.A.D	一般-63 2位
	篠田 淳	M	72.1	74	127.5	135	140	140.0	個人	一般-74-優勝
	波田野 貴徳	M	69.05	74	100	105	-149	105.0	B.A.D	一般-74 2位
	倉科 立彦	M	73.7	74	85	90	95	95.0	B.A.D	一般-74 3位
	小林 厚志	M	72.4	74	120	130		130.0	B.A.D	M1-74 優勝
	山田 賢	M	80.95	83	152.5	-157.5	157.5	157.5	B.A.D	一般-83 優勝
	小林 浩希	M	76.25	83	115	120	-122.5	120.0	サンブレイ	一般-83 2位
	武村 有基	M	76.45	83	127.5	-132.5	-132.5	127.5	個人 (岐阜県)	オープン
	唐澤 仁	M	83	83	120	125	-127.5	125.0	サンブレイ	M1-83 優勝
	上村 数明	M	81.55	83	125	130	-132.5	130.0	B.A.D	M2-83 優勝

チャレンジの部

順位集計	Age	M F	検量	階級	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Team	結果
	林 鮎美	F	62.3	63	35	37.5	-40	37.5	サンブレイ	一般-63-優勝
	小口 翔大	M	46.5	53	30	40	47.5	47.5	個人	JR-53 優勝
	山口 和也	M	76.65	83	90	95	97.5	97.5	サンブレイ	一般-83-優勝
	阿部 直	M	90.7	93	115	120	-122.5	120.0	サンブレイ	一般-93-優勝

最優秀選手賞：男子83kg級 山田賢 女子63kg級 石田みどり

審判員： 沖浦克治(1)・池上健(2)・主審：古郡公喜(3)

以上報告いたします。

2019年11月29日 長野県パワーリフティング協会 理事長 北澤国彦

