

第10回長野県パワーリフティング選手権大会 兼 第76回国体長野県予選 2021年5月9日(日) 白馬村多目的研修集会施設

★ノーギアの部 12名

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチ	デッドリフト	トータル	IPFポイント	
F-47-チャレンジ	1	下平 加菜子	1990	個人	45.15	50	55	<del>60</del>	40	42.5	45	60	70	80	55	45	80	180.0	51.98	
F-52	1	坂井 真奈	1984	B.A.D	49.35	95	<del>100</del>	<del>100</del>	65	<del>70</del>	<del>70</del>	130	140	<del>145</del>	95	65	140	300.0	79.37	国体予選
M-59-M2	1	岡本 敬弘	1969	サンブレイ	58.6	60	70	80	110	<del>112.5</del>	<del>112.5</del>	110	115	125	80	110	125	315.0	52.31	
M-66	1	内田 隼平	1996	B.A.D	65.85	175	<del>185</del>	192.5	115	125	130	200	215	<del>222.5</del>	192.5	130	215	537.5	83.89	国体予選
M-66-M1-チャレンジ	1	林部 澄直	1972	個人	64.75	115	125	135	85	90	95	165	170	182.5	135	95	182.5	412.5	64.96	
M-74-チャレンジ	1	下平 寛司	1989	個人	72.95	140	150	<del>160</del>	110	117.5	<del>120</del>	140	<del>155</del>	160	150	117.5	160	427.5	63.23	
M-74	1	麻田 昂佑	1994	B.A.D	72.95	150	160	<del>170</del>	120	130	<del>135</del>	<del>200</del>	200	<del>215</del>	160	130	200	490.0	72.47	
M-74	2	倉科 立彦	1991	B.A.D	74	100	<del>110</del>	<del>110</del>	80	<del>90</del>	90	130	140	150	100	90	150	340.0	49.92	
M-83	1	小口 貴也	1982	B.A.D	82.45	160	170	175	115	120	122.5	170	185	<del>200</del>	175	122.5	185	482.5	67.02	国体予選
M-83	2	滝澤 正史	1981	パワーハウス長野	79.55	155	165	175	85	<del>90</del>	90	190	<del>200</del>	<del>210</del>	175	90	190	455.0	64.36	
M-83	3	佐藤 昇	1960	パワーハウス長野	81.8	130	140	150	100	105	<del>110</del>	145	160	<del>165</del>	150	105	160	415.0	57.87	
M-83	4	金井 隼人	1993	B.A.D	80.6	100	<del>110</del>	115	100	115	<del>120</del>	120	140	<del>155</del>	115	115	140	370.0	51.99	
M-83-JR-チャレンジ	1	北野 優吾	2000	B.A.D	80.9	100	120	130	65	75	<del>85</del>	120	130	140	130	75	140	345.0	48.38	
M-93-チャレンジ-オープン		丸山 大輔	1986		92.5	210	220	230	170	175	177.5	230	255	<del>272.5</del>	230	177.5	255	662.5	86.90	
M-93-チャレンジ	1	伊藤 尚史	1983		91.95	180	200	<del>205</del>	120	<del>125</del>	<del>125</del>	200	220	<del>230</del>	200	120	220	540.0	71.04	
M-93	1	大内 成晃	1981	B.A.D	92	140	150	165	140	<del>150</del>	<del>150</del>	160	180	195	165	140	195	500.0	65.76	国体予選
M-105	1	清水 峻明	1991	パワーハウス長野	105	200	215	225	145	155	<del>162.5</del>	190	205	210	225	155	210	590.0	72.84	国体予選
M-105	2	増澤 賢治	1977	個人	97.8	180	<del>190</del>	192.5	140	150	<del>155</del>	190	207.5	<del>217.5</del>	192.5	150	207.5	550.0	70.22	国体予選

陪審員名： ( 沖浦 克治 1級 ) ( 池上 健 2級 ) ( 両角 保宏 2級 ) ( 宮田 隆之 2級 ) ( 北澤 国彦 2級 )

審判員名： ( 沖浦 克治 1級 ) ( 池上 健 2級 ) ( 両角 保宏 2級 ) ( 宮田 隆之 2級 ) ( 池上有加子 3級 )

以上報告いたします。

2021年5月9日(日)

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

