

第8回長野県秋季ベンチプレス選手権大会 2021年12月5日(日) 白馬村多目的研修集会施設

★ノーギアの部 15名

氏名	生年	性別	検量	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
				1	2	3				
石田 みどり	1963	F	57.15	75	77.5	<del>80</del>	77.5	68.79	サンプレイ	F-63-M2--1位
深澤 歩	1988	F	62.15	<del>67.5</del>	72.5	<del>80</del>	72.5	60.97	B.A.D	F-63--一般--1位
林 鮎美	1981	F	61.4	40	<del>45</del>	45	45	38.11	サンプレイ	F-63-M1--1位
山岸 美千代	1965	F	67.7	55	57.5	<del>60</del>	57.5	46.25	サンプレイ	F-69-M2--チャレンジ1位
矢崎 浩正	1983	M	66	140	145	<del>150</del>	145	82.24	B.A.D	M-66--一般--1位
北村 智紀	1996	M	63.65	100	<del>120</del>	<del>120</del>	100	57.86	個人	M-66--一般--チャレンジ1位
藤川 勝	1979	M	65.85	85	<del>87.5</del>	<del>87.5</del>	85	48.27	個人	M-66-M1--1位
平出 力	1986	M	73.5	125	135	140	140	74.93	B.A.D	M-74--一般--チャレンジ1位
篠田 淳	1987	M	73.15	152.5	160	<del>162.5</del>	160	85.85	個人	M-74--一般--1位
麻田 昂佑	1994	M	73.45	125	135	<del>140</del>	135	72.28	B.A.D	M-74--一般--2位
波田野 貴徳	1984	M	68.4	105	<del>112.5</del>	112.5	112.5	62.58	B.A.D	M-74--一般--3位
山口 和也	1987	M	68.5	100	102.5	<del>105</del>	102.5	56.98	サンプレイ	M-74--一般--4位
岡本 悠	1996	M	73.75	140	<del>160</del>	<del>160</del>	140	74.80	B.A.D	M-74--一般--オープン
小林 厚志	1974	M	72.85	130	<del>137.5</del>	<del>137.5</del>	130	69.91	B.A.D	M-74-M1--1位
小松 健一	1970	M	86.4	100	110	115	115	56.60	個人	M-93-M2--チャレンジ1位

★フルギアの部 1名

小口 貴也	1982	M	82.85	<del>155</del>	<del>155</del>	<del>155</del>	0	0.00	B.A.D	----
-------	------	---	-------	----------------	----------------	----------------	---	------	-------	------

※チャレンジは登録選手ではありません

◆最優秀選手 ... 男子：篠田淳 女子：石田みどり

陪審員名： ( 北澤国彦 2級 ) ( 北澤佳代 2級 )

審判員名： ( 池上 健 2級 ) ( 両角保宏 2級 ) ( 宮田隆之 2級 ) ( 鷹野和美 3級 )

2021年12月5日(日)

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

