

第8回長野県秋季パワーリフティング選手権大会 2021年12月5日(日) 白馬村多目的研修集会施設

★ノーギアの部 19名

氏名	生年	性別	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント	所属	順位
				1	2	3	1	2	3	1	2	3				
越口 恵美子	1965	F	40.7	90	95	100	50	52.5	55	90	100	105	260.0	84.44	個人	F-47-M2--チャレンジ1位
荻原 香瑞誉	1976	F	46.4	70	80	85	40	42.5	45	75	80	85	215.0	60.37	個人	F-47-M1--1位
坂井 真奈	1984	F	49.7	95	100	105	70	-72.5	-72.5	130	140	-145	315.0	82.79	個人	F-52-一般--1位
久保田 結	2004	F	51.8	52.5	57.5	65	35	40	45	65	75	90	200.0	50.67	B.A.D	F-52-SJR--チャレンジ1位
北野 千里	1968	F	56.15	55	60	65	37.5	40	-42.5	70	75	80	185.0	43.89	B.A.D	F-57-M2--チャレンジ1位
中島 美代子	1948	F	68	100	105	-112.5	75	77.5	-80	125	135	140	322.5	67.36	B.A.D	F-69-M4--1位
沖浦 克治	1945	M	58.9	130	145	152.5	60	65	67.5	150	170	-180	390.0	64.59	個人	M-59-一般--1位
岡本 敬弘	1969	M	58.2	75	85	90	100	110	112.5	110	120	-127.5	322.5	53.76	サンブレイ	M-59-M2--1位
斉藤 雅紀	1991	M	65.95	110	120	140	100	110	-120	110	130	150	400.0	62.38	個人	M-66-一般--チャレンジ1位
内田 隼平	1996	M	66	185	200	205	117.5	127.5	-135	212.5	220	-240	552.5	86.13	B.A.D	M-66-一般--1位
矢崎 晃正	1988	M	65.9	110	120	-130	70	80	-85	115	125	135	335.0	52.26	個人	M-66-一般--2位
竹内 絃喜	2003	M	69.45	105	115	130	75	82.5	-87.5	140	-160	165	377.5	57.29	B.A.D	M-74-JR--チャレンジ1位
西村 靖征	1975	M	75.5	130	150	160	90	100	110	130	150	165	435.0	63.20	個人	M-83-一般--チャレンジ1位
佐藤 昇	1960	M	78.05	130	140	150	100	-105	-105	145	-160	-160	395.0	56.42	パワーハウス長野	M-83-M3--1位
大内 成晃	1981	M	91.05	160	180	190	140	150	-160	180	190	-202.5	530.0	70.06	B.A.D	M-93-M1--1位
増澤 賢治	1977	M	90.6	-180	180	-202.5	140	-150	-150	200	-240	-240	520.0	68.90	個人	M-93-一般--1位
佐野 浩信	1975	M	90.6	130	140	150	100	105	110	140	150	160	420.0	55.65	パワーハウス長野	M-93-一般--2位
小林 慎也	1981	M	92.2	110	130	140	70	80	-85	110	125	140	360.0	47.29	個人	M-93-一般--チャレンジ1位
山岸 翔馬	1996	M	110.8	200	210	220	150	160	170	220	230	240	630.0	75.88	B.A.D	M-120-一般--1位

※チャレンジは登録選手ではありません

◆最優秀選手… 男子：内田隼平 女子：坂井真奈

黄色は長野県記録更新です

(チャレンジの方は県記録になりません)

陪審員名： (北澤 国彦 2級) (北澤 佳代 2級)

審判員名： (池上 健 2級) (両角 保宏 2級) (宮田 隆之 2級) (鷹野 和美 3級)

2021年12月5日(日) 長野県パワーリフティング協会 大会実行委員長 北澤 国彦

