

第9回秋季長野県パワーリフティング選手権大会 2022年11月20日(日) アイシティ21

★ノーギアの部 39名

| 階級 | 順位 | 氏名 | 生年 | 所属 | 検量 | SQ1 | SQ2 | SQ3 | BP1 | BP2 | BP3 | DL1 | DL2 | DL3 | スクワット | ベンチ | デッドリフト | トータル | IPFポイント |
|------------------|----|--------|------|----------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|
| F-47(オープン) | | 可児 理恵 | 1979 | フェニックスジム | 46.85 | 65 | -67.5 | -67.5 | 65 | 70 | -72.5 | 100 | -403 | -403 | 65 | 70 | 100 | 235.0 | 65.35 |
| F-47-M2 | 1 | 越口 恵美子 | 1963 | 個人 | 41.55 | 90 | 95 | 100 | 50 | 52.5 | -55 | 90 | 95 | 100 | 100 | 52.5 | 100 | 252.5 | 79.99 |
| F-47-M2 | 2 | 中村 梨香 | 1963 | B.A.D | 45.5 | 47.5 | 52.5 | 55 | 47.5 | -52.5 | 52.5 | 65 | 75 | 80 | 55 | 52.5 | 80 | 187.5 | 53.71 |
| F-52-チャレンジ(オープン) | | 中田 美鈴 | 1994 | 個人 | 50.55 | 70 | 75 | 80 | 42.5 | 45 | 47.5 | 75 | 80 | 87.5 | 80 | 47.5 | 87.5 | 215.0 | 55.65 |
| F-57 | 1 | 今田 ひかる | 1991 | 個人 | 53.4 | 95 | 97.5 | 100 | 50 | -52.5 | 52.5 | 110 | 115 | 122.5 | 100 | 52.5 | 122.5 | 275.0 | 67.90 |
| F-57-M2 | 1 | 池貝 通江 | 1972 | 個人 | 55.9 | 60 | 65 | 70 | 30 | 32.5 | 35 | 80 | 90 | 100 | 70 | 35 | 100 | 205.0 | 48.80 |
| F-63 | 1 | 深澤 歩 | 1988 | B.A.D | 61 | 92.5 | 97.5 | -403 | 67.5 | -75 | -75 | 105 | -445 | 117.5 | 97.5 | 67.5 | 117.5 | 282.5 | 63.14 |
| M-59-J | 1 | 野上 大雅 | 2002 | 個人 | 58.75 | 120 | 132.5 | -440 | 85 | 90 | -95 | 110 | 120 | -490 | 132.5 | 90 | 120 | 342.5 | 56.80 |
| M-59 | 1 | 今村 諒 | 1992 | ten-fit | 58.65 | 140 | -450 | -450 | 115 | -420 | 120 | 175 | 185 | -498 | 140 | 120 | 185 | 445.0 | 73.87 |
| M-59 | 2 | 三石 竜哉 | 1996 | ten-fit | 57.25 | 100 | -440 | 115 | 90 | -400 | -400 | 130 | 140 | 145 | 115 | 90 | 145 | 350.0 | 58.86 |
| M-59 | 3 | 松澤 太一 | 1996 | ten-fit | 57.35 | 100 | 110 | 120 | 70 | -75 | -80 | 130 | 140 | -450 | 120 | 70 | 140 | 330.0 | 55.44 |
| M-59-M2 | 1 | 岡本 敬弘 | 1969 | サンブレイ | 58.1 | 80 | 90 | -95 | 95 | 100 | -405 | 115 | 125 | 130 | 90 | 100 | 130 | 320.0 | 53.39 |
| M-66 | 1 | 内田 隼平 | 1996 | B.A.D | 65.05 | 190 | 202.5 | 210 | 120 | -425 | 125 | 210 | 220 | 230 | 210 | 125 | 230 | 565.0 | 88.75 |
| M-66 | 2 | 石原 侑弥 | 1994 | ten-fit | 65.25 | 130 | 140 | 145 | 112.5 | 117.5 | 120 | 155 | 170 | 175 | 145 | 120 | 175 | 440.0 | 68.89 |
| M-66 | 3 | 下平 寛司 | 1989 | 個人 | 65.25 | 140 | 145 | 150 | 90 | 100 | 102.5 | 150 | -460 | -460 | 150 | 102.5 | 150 | 402.5 | 63.12 |
| M-74-J-チャレンジ | 1 | 近藤 圭祐 | 1999 | 個人 | 72.95 | 145 | 155 | 165 | 90 | 100 | 105 | 155 | 170 | 180 | 165 | 105 | 180 | 450.0 | 66.56 |
| M-74-J-チャレンジ | 2 | 大野 武丸 | 2000 | 個人 | 72.1 | 100 | 110 | -420 | 65 | 70 | -75 | 120 | -425 | -425 | 110 | 70 | 120 | 300.0 | 44.64 |
| M-74-J-チャレンジ | 3 | 大里 翔太 | 2001 | 個人 | 72.85 | 85 | 87.5 | 90 | 57.5 | 60 | 62.5 | 110 | 115 | 120 | 90 | 62.5 | 120 | 272.5 | 40.33 |
| M-74-J | 1 | 山田 航也 | 1999 | B.A.D | 72.75 | 190 | 200 | 210 | 130 | 140 | 145 | 220 | 232.5 | 245 | 210 | 145 | 245 | 600.0 | 88.87 |
| M-74 | 1 | 三宅 海斗 | 1997 | B.A.D | 72.65 | 185 | 200 | -205 | 120 | 125 | 127.5 | 190 | 210 | -220 | 200 | 127.5 | 210 | 537.5 | 79.67 |
| M-74 | 2 | 片桐 幹人 | 1992 | ten-fit | 73.05 | 140 | 150 | -460 | 105 | 110 | -445 | 190 | 200 | 210 | 150 | 110 | 210 | 470.0 | 69.47 |
| M-74-チャレンジ | 1 | 塩川 寛征 | 1996 | 個人 | 72.15 | 130 | 135 | -440 | 85 | 90 | -95 | 160 | 165 | 170 | 135 | 90 | 170 | 395.0 | 58.76 |
| M-74-M1 | 1 | 藤井 潤 | 1973 | B.A.D | 73 | 120 | 140 | -445 | -80 | 90 | -400 | 140 | 155 | 165 | 140 | 90 | 165 | 395.0 | 58.40 |
| M-83-J | 1 | 松浦 慧聖 | 1999 | B.A.D | 78.05 | 170 | 180 | 190 | 120 | 130 | -435 | 195 | 210 | -223 | 190 | 130 | 210 | 530.0 | 75.70 |
| M-83-J | 2 | 八木 喜貴 | 1999 | B.A.D | 80.3 | 170 | 180 | 190 | 90 | -95 | -95 | 195 | 210 | -223 | 190 | 90 | 210 | 490.0 | 68.98 |
| M-83-チャレンジ | 1 | 山崎 貴志 | 1982 | 個人 | 80.8 | 170 | 185 | 195 | 125 | 140 | 150 | 180 | 200 | 220 | 195 | 150 | 220 | 565.0 | 79.28 |
| M-83-チャレンジ | 2 | 和智 俊弥 | 1989 | B.A.D | 83 | 140 | 155 | -460 | 110 | -445 | -445 | 150 | 165 | 180 | 155 | 110 | 180 | 445.0 | 61.60 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---------|------|----------|-------|-----|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| M-83-M1 | 1 | 小口 貴也 | 1982 | B.A.D | 82.6 | 170 | 185 | 187.5 | 100 | 115 | 120 | 170 | 187.5 | 202.5 | 187.5 | 120 | 202.5 | 510.0 | 70.77 |
| M-83-M1-チャレンジ | 1 | 宮崎 真史 | 1982 | 個人 | 77.8 | 150 | 165 | 180 | 110 | 120 | 130 | 165 | 180 | 190 | 180 | 130 | 190 | 500.0 | 71.53 |
| M-93 | 1 | 丸山 大輔 | 1986 | 個人 | 92.1 | 225 | 235 | 242.5 | 165 | 170 | -175 | 260 | -288 | -288 | 242.5 | 170 | 260 | 672.5 | 88.40 |
| M-93 | 2 | 片瀬 勝博 | 1990 | 個人 | 90.35 | 190 | 200 | 210 | 125 | 135 | -143 | 195 | 212.5 | 222.5 | 210 | 135 | 222.5 | 567.5 | 75.30 |
| M-93 | 3 | 伊藤 尚史 | 1983 | 個人 | 91.55 | 210 | 222.5 | -225 | 120 | -128 | -128 | 215 | 225 | -235 | 222.5 | 120 | 225 | 567.5 | 74.81 |
| M-93 | 4 | 佐野 浩信 | 1975 | パワーハウス長野 | 91.75 | 145 | -160 | -160 | -120 | -120 | 120 | 145 | 155 | 165 | 145 | 120 | 165 | 430.0 | 56.63 |
| M-93-チャレンジ | 1 | 切久保 玲旺 | 1995 | 白馬パワークラブ | 88.2 | 160 | 170 | 180 | 120 | 130 | -138 | 180 | 200 | 210 | 180 | 130 | 210 | 520.0 | 69.82 |
| M-93-チャレンジ | 2 | 清水 洋介 | 1979 | 個人 | 90.55 | 160 | 170 | 180 | 102.5 | -105 | -105 | 160 | 170 | 180 | 180 | 102.5 | 180 | 462.5 | 61.30 |
| M-93-M1 | 1 | 大内 成晃 | 1981 | B.A.D | 92.45 | 170 | 185 | -200 | 135 | 140 | -145 | 170 | 190 | -200 | 185 | 140 | 190 | 515.0 | 67.57 |
| M-105 | 1 | 山岸 翔馬 | 1996 | B.A.D | 104.4 | 235 | 245 | -250 | 182.5 | 190 | -195 | 240 | 250 | -265 | 245 | 190 | 250 | 685.0 | 84.80 |
| M-105-チャレンジ(オープン) | | 中田 ボール純 | 1996 | 個人 | 101.4 | 230 | 245 | 255 | 170 | 180 | 190 | 220 | 240 | 255 | 255 | 190 | 255 | 700.0 | 87.85 |

※チャレンジは登録選手ではありません

陪審員名： (沖浦 克治 1級)

審判員名： (池上 健 2級) (両角 保宏 2級) (北澤 国彦 2級) (鷹野 和美 3級) (唐澤 仁 3級)

以上報告いたします。

2022年11月20日(日)

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦



印