

# 第23回北信越ベンチプレス選手権大会

令和5年10月1日（日）白馬村多目的研集集会施設

## ノーギアの部 女子

氏名	生年	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
				1	2	3				
石田 みどり	1963	56.1	57	75	80	<del>=82.5</del>	80	71.98	サンプレイフィットネスセンター	F-57-M3--1
林 鮎美	1981	62.35	63	40	47.5	-50	47.5	39.87	サンプレイフィットネスセンター	F-63-M1--1
山岸 美千代	1965	68.5	69	67.5	-70	-70	67.5	54.00	サンプレイフィットネスセンター	F-69-M2--1
佐藤 南	1992	107.1	84+	95	<del>=101</del>	<del>=101</del>	95	68.05	Raif Training Gym佐渡	F-84+0--1

## ノーギアの部 男子

内田 隼平	1996	59	59	110	120	<del>=127.5</del>	120	72.41	B・A・D	M-59-0--1
小竹 謙司	1977	65.85	66	140	150	-160	150	85.19	MAT	M-66-M1--1
秋山 恋	1999	65.45	66	105	112.5	<del>=117.5</del>	112.5	64.10	チーム度肝	M-66-0--1
山田 航也	1999	74	74	140	147.5	155	155	82.66	B・A・D	M-74-0--1
松浦 慧聖	1999	73.85	74	112.5	122.5	130	130	69.40	B・A・D	M-74-0--2
近藤 圭祐	1999	73.85	74	107.5	115	<del>=120</del>	115	61.40	B・A・D	M-74-0--3
山口 和也	1987	73.3	74	100	105	110	110	58.96	サンプレイフィットネスセンター	M-74-0--4
守山 哲郎	1971	74	74	150	<del>=173</del>	<del>=173</del>	150	80.00	MAT	M-74-M2--1
黒川 浩一	1973	74	74	125	130	135	135	72.00	個人	M-74-M2--2
丸山 泰成	2000	83	83	155	<del>=162.5</del>	<del>=170</del>	155	77.86	B・A・D	M-83-JR--1
横川 弥禄	2001	83	83	137.5	145	150	150	75.34	個人	M-83-JR--2
佐々木 舞大	1998	82.5	83	170	175	180	180	90.69	B・A・D	M-83-0--1
五十井 崇常	1987	78.25	83	140	150	152.5	152.5	78.97	チーム度肝	M-83-0--2
笛木 尚	1975	81.8	83	142.5	<del>=152.5</del>	<del>=152.5</del>	142.5	72.11	中徳米穀	M-83-0--3
渡辺 進	1953	76.6	83	100	115	125	125	65.46	五泉パワーリフティングクラブ	M-83-M4--1
唐沢 仁	1972	82.95	83	115	117.5	<del>=122.5</del>	117.5	59.04	サンプレイフィットネスセンター	M-83-M2--1
青木 萌	1987	90.5	93	95	100	105	105	50.49	個人	M-93-0--1
隆 聖竜	1999	104.1	105	190	200	<del>=210</del>	200	89.91	Big Evolution Gym	M-105-0--1

黄色は北信越記録更新です

団体戦 1位：長野県 112点 2位：富山県 34点 3位：新潟県 25点 4位：石川県 17点

最優秀選手賞 ノーギア男子：佐々木 舞大 ノーギア女子：石田みどり

陪審員名：（中橋 浩隆 1級）（宮本 智子 1級）（相馬 満信 1級）（池上 健 2級）（岩城 千尋 2級）

審判員名：Aグループ（主審：林 靖弘 1級）（副審：芦崎 高志 3級）（副審：沢波 高志 3級）（TC：武井 風 3級）

審判員名：Bグループ（主審：林 靖弘 1級）（副審：芦崎 高志 3級）（副審：武井 風 3級）（TC：沢波 昇太 3級）

2023年10月1日（日）

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

